



**Uniwersytet
Dzieci**

Jak rozwiązywać konflikty z partnerem w obecności dziecka?

mgr Magdalena Czech - psycholog, seksuolog





(źródło: mjakmama)

Co myśli dziecko?

„Dlaczego...”

„Czy oni...”

„Co ze mną będzie?”

Co czuje dziecko?

wstyd

Strach

poczucie winy

Smutek

odpowiedzialność

Bezsilność

chęć sprostania oczekiwaniom

Co robić?

1. Zauważyć, że dziecko jest: słyszy, widzi i czuje
2. Odwołać się do tego, co dziecko widziało;
3. Powiedzieć dziecku co czujemy w tej konkretnej sytuacji;
4. Przyjąć odpowiedzialność za sytuację;
5. Zaopiekować się emocjami które pojawiły się u dziecka;
6. Przyjrzeć się potrzebom dziecka, tego czego by chciało;
7. Mówić dziecku prawdę; zasada szczerości



**8. Jeśli kłócimy się przy
dziecku, to nigdy nie
zapominajmy
o tym, żeby się przy nim
i w jego obecności
pogodzić**





**Uniwersytet
Dzieci**

**Dziękujemy
za uwagę**